



## AKTUELLES

### Rhein-Main-Universitäten – Uni Frankfurt öffnet Angebote für Professor/-innen

Die GU Frankfurt öffnet im Rahmen der RMU-Kooperation zwei Veranstaltungen für Professor/-innen.

**Anmeldungen bitte zeitnah** direkt an Frau Schneider-Gladbach, [schneider-gladbach@em.uni-frankfurt.de](mailto:schneider-gladbach@em.uni-frankfurt.de). Die Teilnahme ist mit Ausnahme der Reisekosten kostenfrei!

**Selbstmanagement: Mehr Zeit für das Wesentliche** 28.09. und 9.11.2017, 9-18h

Im Seminar „**Selbstmanagement: Mehr Zeit für das Wesentliche**“ geht es darum, ein hohes Maß an Selbstkompetenz zu erwerben. Selbstkompetenz umfasst sowohl die Fähigkeit mit den eigenen Ressourcen systematisch umzugehen, sowie grundlegende Techniken der Emotionsregulation und des Handelns unter Druck zu beherrschen. Die Teilnehmer erweitern in diesem Seminar ihr Repertoire an Selbst-Steuerungsinstrumenten, und sie reflektieren persönliche Komponenten der Belastungsreduktion. Dabei werden verschiedene Instrumente des Zeitmanagements wie auch (verborgene) Muster in ihrer beruflichen Entwicklung berücksichtigt. Das Seminar ist in 2 Einzel-Tage aufgeteilt.

**Teil 1: „Selbststeuerung im komplexen Arbeitsfeld Universität“:**

- Zusammenhang zwischen Werten, Zielen, der eigenen Prioritätensetzung und der damit verbundenen Selbstwirksamkeit
- Systematik in Prozessen und Arbeitsabläufen

**Termin: 28. September 2017, 9-18 Uhr; Ort: Goethe Universität, Campus Westend**

**Teil 2: Selbst- und Arbeitsorganisation:**

- Instrumente zum Selbst-, Zeit- und Sitzungsmanagement
- Analyse und Reflexion der persönlichen „Arbeitsfallen“ und Handlungsmuster

**Termin: 09. November 2017, 9-18 Uhr; Ort: Goethe Universität, Campus Westend, Raum wird noch bekannt gegeben**

**Leitung:** Elisabeth Fuchs-Brüninghoff, EFB Entwickeln-Fortbilden-Beraten, Soest.

**„Mit persönlicher Präsenz überzeugen und begeistern“**, 3 Einzel-Coachings von je 1,5 Stunden Dauer im Abstand von 2 Wochen; buchbar ist immer eine Reihe komplett.

Es geht in diesem Coaching darum, die eigene Begeisterung für ein Thema zu transportieren und damit Aufmerksamkeit und Interesse beim Zuhörenden wecken zu können. Authentisch, präsent und klar in jede Kommunikation zu gehen. Die Belange des eigenen Arbeitsfeldes überzeugend zu vertreten und Ziele zu erreichen. Die Aussagekraft der Stimme, als Mittlerin von Wissen, Ideen und Standpunkten einzusetzen. Kurz: durch Stärkung der persönlichen Präsenz mit fachlicher Exzellenz in Erscheinung treten!

**Die Themen sind:**

- > Analyse der Zusammenhänge, in denen das Thema Präsenz für den Teilnehmenden relevant wird und Formulieren eines konkreten Zieles
- > Auf den Teilnehmenden abgestimmte Instrumente und Trainingseinheiten zur Entwicklung der ihm/ihr eigenen Präsenz
- > Training von konkreten Situationen (z.B. Vortrag, Diskussion, Verhandlung, Vorlesung, Führungssituation)

**Termine:**

**Reihe 1:** 11./12.10.2017; 25.26.10.2017; 7./8.11.2017 | **Reihe 2:** 24./25.1.2018; 31.1./1.2.2018; 7./8.2.2018

**Ort: Goethe Universität, Campus Westend, Leitung:** Cornelia Fisch, Stimmbildnerin, Stimmcoach, Opernsängerin.

### Interuniversitäre Weiterbildung – Programm 2017/2018 online

Mit dem Wintersemester 2017/2018 startet der neue Turnus der Interuniversitäten Weiterbildung mit einem spannenden Programm für Führungs- und Fachkräfte der beteiligten Universitäten. Das Programm finden Sie

hier: <http://iuw-online.de/> An der JGU findet der Erfahrungsaustausch „Auszubildende finden – mit innovativen Methoden, zielgruppenorientiert, erfolgreich“ am 08. November 2017, 10:00 – 15:30 Uhr statt.

## Freie Plätze in Veranstaltungen

19.10.2017/ 09:00 - 17:00: Frauen in Führungspositionen: Souveränität und Selbstmanagement, <http://www.verwaltung.uni-mainz.de/kursus/index.php?sem=3-20170147>

24.10.2017/09:00 - 16:00: Ziele vereinbaren: Führen mit Herz und Verstand <http://www.verwaltung.uni-mainz.de/kursus/index.php?sem=3-20170131>

16.11.2017/14:00 - 16:00: Leadership Kompakt: Mitarbeitende beraten mit GROW <http://www.verwaltung.uni-mainz.de/kursus/index.php?sem=3-20170086>

## Neue toolbox-Karte Diversitätsbewusstes Führungsverhalten

In Kooperation mit dem Projekt Diversität wurde eine neue toolbox-Karte entwickelt, wie das Thema Diversität im Führungsalltag stärker Beachtung finden kann. Beispiele sind die eigene Selbstreflexion, Personalauswahl und Teamführung. Die Karte wurde bereits an die toolbox-Abonent/-innen verschickt; weitere Exemplare können unter [personalentwicklung@uni-mainz.de](mailto:personalentwicklung@uni-mainz.de) bestellt werden.

## Flyer Wissenschaftszeitvertragsgesetz

Das Büro für Frauenförderung und Gleichstellung hat seinen Flyer zum Wissenschaftszeitvertragsgesetz aktualisiert: [http://www.frauenbuero.uni-mainz.de/Dateien/Flyer\\_WissZeitVG-Entwurf-17\\_neu.pdf](http://www.frauenbuero.uni-mainz.de/Dateien/Flyer_WissZeitVG-Entwurf-17_neu.pdf)



## INHALTLICHES

### Wertschätzende und nachhaltige gesundheitsförderliche Führung

ReSuLead (Wertschätzende und nachhaltige gesundheitsförderliche Führung) ist ein Verbundprojekt von drei Forschungsteams aus Leipzig (Deutschland), Västerås (Schweden) und Tampere (Finnland). Das Ziel des Projektes ist die Untersuchung des Zusammenhanges zwischen Führung, der Gesundheit und dem Wohlbefinden von Beschäftigten. Längsschnittanalysen belegen, dass das Führungsverhalten bedeutsam für die Gesundheit der Geführten ist, insbesondere die gesundheitsförderliche Führung und die transformationale Führung. Auf den Seiten der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin finden Sie eine ausführliche deutsche Zusammenfassung des englischsprachigen Abschlussberichtes unter <https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/F2199.html>

---

Redaktion: Elke Karrenberg und Dr. Jana Leipold, Personalentwicklung (11.09.2017)

Tel. 06131-3920634/25433, [leadership@uni-mainz.de](mailto:leadership@uni-mainz.de), [www.leadership.uni-mainz.de](http://www.leadership.uni-mainz.de)