

Was ist Coaching?

Coaching ist ein interaktiver, personenzentrierter Beratungs- und Begleitungsprozess, der berufliche und private Inhalte umfassen kann. Im Vordergrund steht die berufliche Rolle bzw. damit zusammenhängende aktuelle Anliegen des Klienten/der Klientin. Es werden keine Lösungsvorschläge präsentiert, sondern eigene Handlungsoptionen entwickelt.

Der Coach unterstützt Sie dabei methodisch und strukturell.

Zwischen Coach und Coachee (der gecoachten Person) wird eine Arbeitsvereinbarung getroffen, Grundlage ist gegenseitiges Vertrauen, Freiwilligkeit und selbstverständlich Diskretion.

Coaching an der JGU ist eine gezielte, individuelle Personalentwicklungsmaßnahme zur Unterstützung von Führungskräften (Einzelcoaching) bzw. wird in Teams eingesetzt (Teamcoaching).

Ausführliche Informationen zum Thema Coaching unter <http://www.coaching-report.de/>

Wie komme ich zu einem Coaching?

Bei Übernahme einer neuen Funktion mit Führungsaufgaben wird Ihnen in der Regel die Personalentwicklung ein Coaching anbieten.

Oder Sie wenden sich selbst mit Ihrem Anliegen an die Personalentwicklung.

Welche Rolle hat die Personalentwicklung?

Die Personalentwicklung ermittelt mit Ihnen Ihren Coachingbedarf und Ihre Schwerpunktthemen. Selbstverständlich ist dies vertraulich und bleibt zwischen Ihnen und der Personalentwicklung.

Im Anschluss wird die Personalentwicklung Ihnen einen oder mehrere Coaches vorschlagen (vgl. Was ist das Coach-Profil?).

Der Coach wird im Laufe des Coaching-Prozesses Rückmeldung an die Personalentwicklung geben – nicht inhaltlich, sondern nur, ob der Prozess läuft und ob die bereitgestellten Ressourcen ausreichen.

Nach Abschluss des Coaching wird die Personalentwicklung Kontakt mit Ihnen aufnehmen, um von Ihnen ein Feedback über den Prozess und den Coach zu erhalten.

Bei Verfahren, die von uns als Personalentwicklung beauftragt werden, übernehmen wir auch die finanzielle Abwicklung.

Die Personalentwicklung trägt Sorge für die Auswahl von qualifizierten Coaches mit Felderfahrung, d.h. Erfahrungen im Hochschulbereich. (vgl. Wer ist Coach?)

Inhaltsverzeichnis

- 1 Was ist Coaching?
- 1 Wie komme ich zu einem Coaching?
- 1 Welche Rolle hat die Personalentwicklung?
- 2 Wie gestalten Sie den Prozess?
- 2 In welchem Umfang kann ich Coaching in Anspruch nehmen?
- 2 Was ist das Coach-Profil?
- 2 Wer ist Coach?



"Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken"

Galileo Galilei

Wie gestalten Sie den Prozess?

Sie entscheiden anhand des Coach-Profiles, mit wem Sie telefonischen Kontakt aufnehmen und haben erste Gelegenheit, den Coach kennenzulernen.

Danach haben Sie die Möglichkeit ein kostenfreies Kennenlerngespräch zu vereinbaren, in dem Sie Ihren Bedarf äußern und mit dem Coach den Coaching-Auftrag absprechen.

Wenn Sie mit dem Coach zusammenarbeiten wollen, geben Sie bitte Rückmeldung an die Personalentwicklung, die dann den formellen Auftrag erteilt.

Sie gestalten den Prozess mit dem Coach selbst, d.h. Sie bestimmen die Inhalte und den zeitlichen Ablauf. Die Terminabstimmung liegt in Ihrer Hand; bei der Suche nach einem geeigneten Raum sind wir gerne behilflich.

Sollte es Probleme im Prozess geben, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Personalentwicklung auf.

In welchem Umfang kann ich Coaching in Anspruch nehmen?

Für die Zentrale Verwaltung:

In der Regel werden bei einem Einzelcoaching 5 Termine im Umfang von 1,5-2 Zeitstunden von der Personalentwicklung finanziert (vorbehaltlich zur Verfügung stehender Mittel).

Der Umfang für Teamcoachings wird individuell festgelegt.

Für die Fachbereiche und zentrale Einrichtungen:

In der Regel kann hier die Finanzierung nicht übernommen werden, d.h. die Kosten des Coachings wären durch Ihren Bereich zu tragen. Gerne beraten und unterstützen wir Sie bei der Suche nach einem passenden Coach.

Was ist das Coach-Profil?

Im Coaching an der JGU werden ausschließlich erfahrene Coaches eingesetzt. Im Coach-Profil erfahren Sie in Kürze die wichtigsten Ausbildungs- und Berufsstationen. Über den Link können Sie sich im Internet über die Arbeit des Coachs informieren.

Wer ist Coach?

Coaches müssen eine Coaching-Ausbildung o.ä. abgeschlossen haben, über mehrjährige Erfahrungen im Coaching verfügen, eigene Führungserfahrung gesammelt haben, Erfahrungen im Hochschulkontext vorweisen oder in anderen Projekten der Personalentwicklung bereits eingesetzt waren.

Mit allen Coaches wird vor Aufnahme in den Coaching-Pool Gespräche geführt.



Kontakt zur Personalentwicklung:
Forum Universitatis 3

Elke Karrenberg
Abteilungsleiterin Personalentwicklung,
Telefon 06131 39-20634
E-Mail elke.karrenberg@uni-mainz.de

Dr. Jana Leipold
Referatsleiterin PE-1: Leadership, Personalauswahl
und -bindung
Telefon 06131 39-25433
E-Mail jana.leipold@uni-mainz.de