

Übersicht über Gefahren, Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln im Wald*

Verletzungs- und Unfallgefahr im Gelände durch z.B.

- Gefahren wie z. B. Stolpern, Umknicken und Abrutschen: Schutz durch Tragen festen Schuhwerks
- Verhalten bei Gewitter: Gewitter können überraschend schnell aufziehen und erst spät bemerkt werden. Im Falle eines Gewitters feste Gebäude (roter Raum, Halle) oder Kfz aufsuchen. Falls Sie zu weit davon entfernt sind, die Nähe zu Bäumen meiden, in die Hocke gehen und die Füße geschlossen nebeneinander platzieren; NICHT hinsetzen oder hinlegen!, keinen Regenschirm aufspannen, denn dies erhöht die Blitzschlaggefahr!
- Bei Sturm besteht die Gefahr durch herabfallende Äste und umstürzende Bäume
- Cave Totholz: Auch mal nach oben schauen und Bereiche mit toten Ästen in den Kronen meiden
- Bitte prüfen Sie, ob Sie über eine Tetanus-Schutzimpfung verfügen

Biologische Gefahren durch z. B.

- Insektenstiche - ggf. Anaphylaxie-Notfallset bei bekannter Insektengiftallergie mitnehmen
- Eichenprozessionsspinner: befallene Bäume bzw. Areale meiden, Raupen und Gespinste (können sich über ein Jahr halten!) nicht berühren, nach Kontakt schnellstmöglich Kleidung wechseln, gründlich duschen und Haare waschen, bei Augenkontakt Augen mit Wasser ausspülen
- Zecken: Repellents, wie z. B. Autan, einsetzen; Hosenbeine in die Schuhe bzw. Socken stecken, den Körper bedeckende Kleidung tragen, keine kurzen Hosen tragen, den Kopf schützen, den **ganzen** Körper auf Zeckenbefall absuchen, bei Rötungen nach Zeckenbefall Ärztin/Arzt aufsuchen, dies als Arbeitsunfall melden
- Fuchsbandwurm – Vermeidung der Aufnahme der Eier des Fuchsbandwurms: Kein Verzehr von ungewaschenen Früchten von Büschen oder Bodenvegetation; nicht mit ungewaschenen Händen in die Nähe des Gesichts fassen (einatmen!) oder essen – das schützt auch vor Schimmelpilzen aus Erde und verrottendem Pflanzenmaterial!

Bitte verfolgen Sie die **Wettervorhersage** in den Tagen vor und am Morgen der Veranstaltung. Bei **Hitze** bzw. starker Sonneneinstrahlung an **Sonnenschutz** durch Sonnencremes und Kopfbedeckung denken. Bei angekündigtem **Regen** bitte **regenfeste Kleidung** tragen.

Da es sich um eine dienstliche Veranstaltung handelt, besteht **Versicherungsschutz** durch die **Unfallkasse**.

Falls Sie Fragen zu den aufgeführten Punkten haben, können Sie sich gerne per E-Mail wenden an: personalentwicklung@uni-mainz.de

**Diese Übersicht wurde in Zusammenarbeit mit der Dienststelle Arbeits-, Brand- und Umweltschutz erstellt.*