



AKTUELLES

■ Green Leadership Workshop-Tag am 20. Mai 2025



Für den Green Leadership Workshop-Tag am 20. Mai 2025 im Ober-Olmer-Wald sind noch einige wenige Plätze frei.

Sie werden die Möglichkeit haben, sich intensiv und hautnah mit Ihrer Führungsrolle im Hinblick auf ökologisches Handeln am Arbeitsplatz auseinanderzusetzen und erste Ansatzpunkte in Richtung Umsetzung zu entwickeln.

Weitere Infos und Anmeldung unter [Green Leadership Workshop-Tag | Personalentwicklung](#)

■ Gutenberg Academy Opening Day am 28. April 2025

Die Gutenberg Academy (GA), die neue zentrale Einrichtung der JGU zur Förderung und Unterstützung von Wissenschaftler:innen in frühen Karrierephasen (Early Career Researchers – ECRs), offiziell ihre Tore. Hier finden Promovierende, Postdocs, Nachwuchsgruppenleitungen und W1-Professor:innen künftig Informationen und Beratung, Workshops und Events, finanzielle Förderung und Vernetzungsmöglichkeiten für ihre individuelle Karriereentwicklung. Weitere Informationen und Anmeldungen unter [Gutenberg Academy](#)

■ Entwicklungsprogramm für Führungskräfte (EPF) an der JGU: nächste Staffel 36 startet im November 2025

Das EPF für Führungskräfte an der JGU aus Wissenschaft, Wissenschaftsmanagement und Verwaltung geht in die 36. Runde, es sind noch wenige Plätze frei. Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://www.personalentwicklung.uni-mainz.de/files/2025/01/Flyer-Staffel-36.pdf> Bei Fragen und Beratungsbedarf gerne unter personalentwicklung@uni-mainz.de melden.

■ Ausschreibung der WissKomm-Academy:

Die WissKomm Academy, das Kompetenzzentrum für Wissenschaftskommunikation an der Akademie der Wissenschaften und der Literatur | Mainz, bietet auch im akademischen Jahr 2025/26 ein Kompetenztraining zum Erlernen von Strategien und Methoden für eine professionelle und erfolgreiche Wissenschaftskommunikation.

Forschende aller Karrierestufen und Fächer, die an einer wissenschaftlichen Institution in Rheinland-Pfalz tätig sind, haben die Möglichkeit, im Rahmen einer praxisnahen Seminarreihe die eigenen kommunikativen und medialen Kompetenzen auszubauen bzw. zu stärken, und die Fähigkeiten zu fördern, die für eine professionelle

Wissenschaftskommunikation erforderlich sind. Die Plätze sind begrenzt, das Kompetenztraining ist für die Teilnehmenden kostenlos (es fällt lediglich eine Servicepauschale für die Verpflegung während der Seminare an).

Die Ausschreibung des empfehlenswerten Programms startet ab dem 15. April bis zum 30. Mai 2025 auf der [Webseite der WisskommAcademy](#). Also **bei Interesse schnell anmelden**.

■ **Neuer JGU-Fahrplan Berufungen:**

Der neue Fahrplan Berufungen – neben weiteren Informationen zu Berufungen – ist online als pdf verfügbar unter [Berufungen | ORGANISATION](#).



INHALTLICHES

■ **[Buch] Psychische Gesundheit als Führungskraft an der Hochschule - Selbstmanagement und Stresskompetenz unter permanentem Druck in der Wissenschaft**

Führungskräfte in der Wissenschaft brauchen verlässliche Strategien für die Stärkung ihrer psychischen Gesundheit. Dieses essential erklärt die besonderen Herausforderungen im Wissenschaftssystem und bietet praktische Lösungen zur Stressbewältigung. Das Überwinden stressauslösender Gedanken fördert Resilienz. Entlastungspotentiale durch kluge Arbeitsorganisation bietet die Methode: das Managementhaus. Das Buch ist als ebook oder pdf über die UB (aus dem Uni-Netz) kostenfrei herunterladbar: [Psychische Gesundheit als Führungskraft an der Hochschule: Selbstmanagement und Stresskompetenz unter permanentem Druck in der Wissenschaft | SpringerLink](#)

■ **[Artikel] Unzerbrechlich? Wie wir unsere eigene Resilienz stärken können**

Der aktuelle Blog-Beitrag der JGU Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie fasst Erkenntnisse zum Thema Resilienz kurz und knackig zusammen unter <https://www.aow.psychologie.uni-mainz.de/2025/03/19/resilienz/>

■ **[Podcast] Update Hochschule**

Franz Vergöhl und Ronny Röwert gehen in diesem Mitmach-Podcast schrittweise der Frage nach, welche Updates Hochschulen gut tun würden. Gefüllt mit O-Tönen oder durch tiefgehende Interviews sollen überraschende Einsichten darüber gewonnen werden, wie Innovation und Tradition in der Hochschulwelt miteinander interagieren. [Update Hochschule](#)

Redaktion: Elke Karrenberg und Dr. Jana Leipold, Personalentwicklung (14.04.2025), Tel. 06131-3920634/25433, personalentwicklung@uni-mainz.de, <https://www.personalentwicklung.uni-mainz.de/fuehrungskraefte-und-professor-innen/> und <https://www.personalentwicklung.uni-mainz.de/fuehrungskraefte-technik-verwaltung/>

Haftungshinweis: Die Personalentwicklung der Universität Mainz erklärt hiermit ausdrücklich, dass zum Zeitpunkt der Linksetzung keine illegalen Inhalte auf verlinkten Seiten erkennbar waren. Wir haben jedoch keinen Einfluss auf deren Gestaltung und Inhalt und übernehmen trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreibende verantwortlich.

Die Personalentwicklung übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Jede Verwendung der Inhalte dieser Webseiten ist an das Urheberrecht gebunden.