

## RMU Veranstaltungen - Johannes Gutenberg Universität Mainz

Veranstungstitel	Termin	Uhrzeit	Form	Zielgruppe
Argumentationstraining gegen Stammtischparolen	03.06.2026	09:00 - 14:00 Uhr	Online	Alle Mitarbeitenden
Interkulturelle Kommunikation an Hochschulen	18.11.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Die perfekte Teamassistentin – Aufgaben & Herausforderungen	19.05.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Wissen managen - eine Aufgabe für die Zukunft	22.10.2026 + 26.11.2026	09:00 – 17:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Online	Alle Mitarbeitenden
Herausforderungen des digitalen Arbeitens meistern	09.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Online	Alle Mitarbeitenden
Leute gib`s - Zu ungewöhnlichen Menschen die richtige Haltung finden	10.03.2026 + 19.03.2026	jeweils 09:00 - 17:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Körpersprache: Souverän und authentisch wirken	22.06.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Stimm- und Sprechtraining	18.05.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Kommunikation mal ganz anders: Mit dem Ansatz, der hüper ist – humorvoll, überraschend, provokativ, effektiv und rasant!	27.08.2026	09:00 – 17:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Gelingende Rhetorik: selbstbewusst und locker auftreten, argumentieren und präsentieren	23.04.2026 + 12.05.2026	jeweils 09:00 - 17:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Gelingende Rhetorik: selbstbewusst und locker auftreten, argumentieren und präsentieren	01.10.2026 + 22.10.2026	jeweils 09:00 - 17:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Förderung von Kreativität und Kooperation im Team: Workshop mit theaterbasierten Methoden	30.09.2026	09:00 - 13:00 Uhr	Präsenz	Führungskräfte
Interkulturelles Training: Begegnen braucht Verstehen	23.09.2026	09:00 - 13:00 Uhr	Online	Führungskräfte
Komplexität meistern: Umgang mit komplexen und herausfordernden Aufgaben im Führungsalltag	16.06.2026	13:00 - 16:30 Uhr	Präsenz	Führungskräfte
Entscheidungsfindung und Problemlösekompetenzen	09.11.2026 + 10.11.2026	jeweils 09:00 - 17:00 Uhr	Online	Führungskräfte
Enter-the-Gap Leadership Training (ca. 10 Monate)	Start 20.04.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Präsenz + 12 kurze Online-Module	Führungskräfte

**Anmeldung Mitarbeitende der JGU:**

Als Mitarbeitende der Johannes Gutenberg Universität melden Sie sich ganz regulär über das Weiterbildungsportal an. Die Veranstaltungen sind dort zur Anmeldung aufgeführt: <https://weiterbildung.uni-mainz.de/prod/personalentwicklung/Course/Login>

**Anmeldung Mitarbeitende GU + TUDa:**

Als Mitarbeitende der Goethe Universität Frankfurt und der Technischen Universität Darmstadt, müssen Sie sich zunächst im Weiterbildungsportal mit Ihrer dienstlichen Mail registrieren, sollten Sie noch kein Benutzeraccount haben und können sich dann zu den Veranstaltungen anmelden: <https://weiterbildung.uni-mainz.de/prod/personalentwicklung/Course/Register/RegisterPerson>

RMU Veranstaltungen - Goethe Universität Frankfurt				
Veranstungstitel	Termin	Uhrzeit	Form	Zielgruppe
Effizientes E-Mail-Management mit Outlook - MS Office 365	10.11.2026	13:00 - 16:00 Uhr	Online	Alle Mitarbeitenden
PowerPoint MS Office 365 – aus der Praxis für die Praxis	15.06.2026	09:00 - 12:00 Uhr	Online	Alle Mitarbeitenden
Protokoll schreiben – professionell, korrekt und schnell	28.10.2026	09:00 - 15:00 Uhr	Online	Alle Mitarbeitenden
Gespräche zielführend lenken - Wie Sie Klarheit und Struktur auch in schwierige (Beratungs-) Situationen bringen	18. - 19.08.2026 20.11.2026	10:00 - 16:00 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr	Präsenz Online-FollowUp	Alle Mitarbeitenden
Konfliktprävention für Mitarbeiter*innen - Konstruktiv kommunizieren und Konflikte vermeiden	23. - 24.02.2026 22.05.2026	10:00 - 16:00 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr	Präsenz Online-FollowUp	Alle Mitarbeitenden
Konfliktmanagement für Führungskräfte - Spannungen aus Veränderungsprozessen lösen	12.06.2026 24.06.2026 23.10.2026	10:00 - 16:00 Uhr 10:00 - 16:00 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr	Präsenz Präsenz Online FollowUp	Führungskräfte
Führen ohne Vorgesetztenfunktion Teams und Projekte ohne disziplinarische Verantwortung leiten	Modul 1: 08. – 09.09.2026 Modul 2: 20.10.2026 Modul 3: 24.11.2026 von	09:00 - 17:00 Uhr 09:00 - 17:00 Uhr 09:00 – 13:00 Uhr	Präsenz	Führungskräfte

#### **Anmeldung Mitarbeitende der JGU:**

Als Mitarbeitende der Johannes Gutenberg Universität melden Sie sich ganz regulär über das [Weiterbildungsportal](#) an. Die Veranstaltungen sind dort zur Anmeldung aufgeführt.

#### **Anmeldung Mitarbeitende TUDa:**

Als Mitarbeitende der der Technischen Universität Darmstadt, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Seminartitel als Betreff an [training.peoe@uni-frankfurt.de](mailto:training.peoe@uni-frankfurt.de)

#### **Anmeldung Mitarbeitende GU:**

Als Mitarbeitende der Goethe-Universität melden Sie sich über den [Goethe-Lerncampus](#) an.

<b>RMU Veranstaltungen - Technische Universität Darmstadt</b>				
<b>Veranstungstitel</b>	<b>Termin</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Form</b>	<b>Zielgruppe</b>
Umgang mit schwierigen Gesprächen	24.-25.03.2026	jeweils 09:00 - 17:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Prozessmanagement Einführung	09.10.2026 10.10.2026	09:00 - 16:00 Uhr 09:00 - 12:00 Uhr	Online	Alle Mitarbeitenden
Prozessmanagement Vertiefung	26.10.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Online	Alle Mitarbeitenden
Change Management Programm	30.09.2026, 01.10.2026, 19.11.2026, 17.12.2026,	15:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden mit aktuellem Change- Projekt
Virtueller Interkultureller Escape Room	10.11.2026	09:00 – 13.00 Uhr	Online	Alle Mitarbeitenden
ZSB Beratungsforum – Offene Gruppe Kollegiale Fallbesprechung für Beratende	26.02.26 30.04.26 25.06.26 13.08.26 08.10.26 26.11.26	jeweils 13:00 – 15:30 Uhr	Präsenz	Alle Mitarbeitenden
Selbstfürsorge und Selbstregulation im Führungsalltag	04.03.2026 05.03.2026	09:30 – 17:30 Uhr 09:30 – 13:30 Uhr	Präsenz	Führungskräfte
Strategien im eigenen Verantwortungsbereich gestalten	20.10.2026 20.11.2026	09:00 - 12:00 Uhr 09:00 - 16:00 Uhr	Online+Präsenz	Führungskräfte

**Anmeldung Mitarbeitende der TUDa:**

Als Mitarbeitende der Technischen Universität Darmstadt melden Sie sich ganz regulär über das [Weiterbildungsportal](#) an. Die Veranstaltungen sind dort zur Anmeldung aufgeführt.

**Anmeldung Mitarbeitende GU + JGU:**

Als Mitarbeitende der Goethe-Universität und der Johannes Gutenberg Universität Mainz können sich im [Weiterbildungsportal](#) der TUDa zu den Veranstaltungen anmelden. Sie müssen Sie sich dort zunächst mit Ihrer dienstlichen Mail registrieren, sollten Sie noch kein Benutzeraccount haben: