

Anlaufstellen für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

BApK – Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.

Dachverband aller Angehörigenvereine. Bietet das SeeleFon (Beratung durch erfahrene Angehörige), Selbsthilfegruppen-Vermittlung, Landesverbände in allen Bundesländern, rechtliche und psychosoziale Informationen.

Telefon: 0228 / 71 00 24 00 (Geschäftsstelle) | SeeleFon: 0228 / 71 00 24 24 (Mo–Do 10–12, 14–20; Fr 10–12, 14–18)

<https://www.bapk.de>

PEER4U – Junge Selbsthilfe des BApK

Online-Chat-Beratung für junge Erwachsene, die eine nahestehende Person mit psychischen Problemen haben.

<https://www.bapk.de/beratung.html>

Selbsthilfenetz Psychiatrie (BApK)

Bundesweite Suche nach Angehörigengruppen auf einer interaktiven Landkarte.

<https://www.bapk.de/angebote/selbsthilfenetz-psychiatrie.html>

DGBS – Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V.

Telefonische Beratung durch erfahrene Angehörige und Fachleute, Verzeichnis von Selbsthilfegruppen und Krisenleitfäden.

Telefon: 0800 / 55 33 33 5 (kostenfreies Beratungstelefon)

<https://www.dgbs.de>

Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention

Spezialisierte Leitfäden, Online-Foren für den Erfahrungsaustausch von Angehörigen, Krisenberatung.

Telefon: 0800 / 33 44 533 (Info-Telefon Depression)

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de>

AOK Familiencoach Depression

Kostenloses Online-Selbsthilfeprogramm speziell für Angehörige depressiver Menschen. Keine AOKMitgliedschaft nötig.

<https://familiencoach-depression.de>

Quelle: <https://franca-cerutti.de/download/anlaufstellen-fuer-angehoerige-psychisch-erkrankter-menschen/>

Al-Anon Familiengruppen

Anonyme Selbsthilfegruppen explizit für Angehörige, Partner und Freunde von Menschen mit Alkohol- und Suchterkrankungen.

<https://www.al-anon.de>

BAG KipE – Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch erkrankter Eltern

Zentrales Netzwerk und überregionale Anlaufstelle für Hilfs- und Beratungsangebote für betroffene Kinder, Partner und Familien.

<https://www.bag-kipe.de>

DGPPN – Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie

Patienteninformation und Leitlinien.

<https://www.dgppn.de>

DeGPT – Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie

Therapeutensuche mit Qualitätsnachweis (DeGPT-Zertifikat).

<https://www.degpt.de>

LEAP Institute (englischsprachig)

Informationen und Trainings zum Umgang mit fehlender Krankheitseinsicht (Anosognosie). Von Xavier Amador

<https://www.leapinstitute.org/>